



Mit Laufen

mit dem Benefizlauf-Team

helfen

für Mukoviszidose

... gib uns deine Hand



cf-initiative-aktiv e.V. München

www.cfi-aktiv.de

Altmühlseelauf

28. Juli 2012

in Unterwurbach

München Marathon

14. Oktober 2012

Dreikönigsbenefizlauf

06. Januar 2013

am Altmühlsee



Laufen für Mukoviszidose mit dem cfi-Benefizlauf-Team

Altmühlseelauf www.altmuehlseelauf.de

Samstag, 28. Juli 2012 in Unterwurbach am Altmühlsee,

17:00 Uhr Start Bambinilauf Jahrgang 2005 und jünger	kostenlos	
18:00 Uhr Start Halbmarathon (21 km)	bis 15.07.12	15,00 €
	bis 25.07.12	17,00 €
	Nachmeldungen:	19,00 €
18:00 Uhr Jedermannslauf (7,4 km)	bis 25.07.12	7,00 €
	Nachmeldungen:	8,00 €

München Marathon

Sonntag, 14. Oktober 2012 in München

10:00 Uhr	Start Marathon	Ackermannstr.	bis 30.06.12:	63,00 €
			bis 30.09.12:	69,00 €
10:20 Uhr	Start Marathon-Staffel (6,8; 14; 10,8; 10,6 km)	Ackermannstr.	bis 30.06.12:	105,00 €
			bis 30.09.12:	120,00 €
10:40 Uhr	10-km-Lauf	Ackermannstr.	bis 30.06.12:	28,00 €
			bis 30.09.12:	30,00 €
13:00 Uhr	Start Halbmarathon	Rothof, Weltenburgerstr.	bis 30.06.12:	43,00 €
			bis 30.09.12:	49,00 €

Wichtig: Bei Anmeldung unter www.cfi-aktiv.de ist Ihre Startgebühr zugleich Spende.

Unterstützen Sie die Mukoviszidose-Hilfe unter www.cfi-aktiv.de und

www.muenchenmarathon.de/charity.html Jeder Euro zählt!!! **DANKE!**

Organisation: Claudia Eismann, Fon 0170 - 83 08 578, Email: claudia.eismann@cfi-aktiv.de





Samstag, 14. Oktober 2012

Marathon, Halbmarathon, Marathon-Staffel, 10-km-Lauf

Was? Startunterlagen-Ausgabe für alle cfi-LäuferInnen

Wann? Freitag, 12. Oktober 2012 von 16:00 bis ca. 20:00

Wo? bei NATURSCHMECKEN in Kapuzinerstr. 2, München mit gemütlichem Beisammensein und Kennenlernen bzw. Wiedertreffen wie gewohnt zu Ritzers leckerer Pasta...

10:00 Uhr Start	Marathon	42,195 km
10:20 Uhr Start	Marathon-Staffeln	42,195 km max. 4 Läufer (6,8 km; 14,0 km; 10,8 km; 10,6 km)
10:40 Uhr Start	10-km-Lauf	10,0 km
13:00 Uhr Start	Halbmarathon	21,0975 km

Anmeldung

Wichtig! Bei Anmeldung unter www.cfi-aktiv.de helfen Sie mit Ihrer Startgebühr zugleich unseren an Mukoviszidose erkrankten Kindern und jungen Erwachsenen!

Startgebühren:

Anmeldung	Halbmarathon	Marathon	Marathonstaffel (max. 4 Läufer)	10-km-Lauf
bis 30.06.12	43,- €	63,- €	105,- €	28,- €
bis 30.09.12	49,- €	69,- €	120,- €	30,- €

Bei Anmeldung bitte Angabe von Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Email, Geburtsdatum nicht vergessen!



Benefiz-Laufshirts

Zusätzlich erhält bei Anmeldung bis 20.09.2012 jeder **neue** Läufer und Helfer - bei Bedarf natürlich auch die „Alten Hasen“ - unser grünes Benefizteam-Funktionsshirt als Dankeschön. Infos zum Shirt finden Sie Seite 2.

Zeitmessung

Zeitmessung beim MÜNCHEN MARATHON erfolgt ausschließlich über ChampionChip. Der ChampionChip ist ein elektronischer Transponder (Mika Timing), der Ihre persönliche Zeit erfasst. Gewertet werden die Finisher nach der Nettolaufzeit (effektive Laufzeit).

Der Chip muss separat von den Startunterlagen gemietet werden. Wer einen benötigt bitte bei Claudia Eismann Bescheid geben!!!

Streckenverlauf und alle weiteren Infos unter:

www.muenchenmarathon.de

Alle Fragen zu den Benefizläufen beantwortet gerne:

Claudia Eismann → Telefon: **0170 / 83 08 578**
E-Mail: Claudia.Eismann@cfi-aktiv.de

Zuständigkeiten:

Spenden: Henriette Staudter, Münchener Str. 29, 85290 Geisenfeld, Tel.: 0171/8275524 Email: henriette.staudter@cfi-aktiv.de

Teamorganisation: Claudia Eismann, Lindwurmstr. 4, 80337 München, Tel.: 0170/8308578, Email: Claudia.Eismann@cfi-aktiv.de

Startnummernausgabe: Claudia Eismann & Karlheinz Ritzer, Kapuzinerstr.2, 80469 München Tel.: 0171/7550767, Email: info@naturschmecken.de

facebook und twitter

Neu!!! Spendenaktion für cfi zum Weitersagen!!

Auf www.cfi-aktiv.de (unter Altmühlseelauf) und auf www.muenchenmarathon.de/charity können Sie Ihre eigene Spendenseite anlegen und selbst Spenden sammeln durch Weitersagen per Email oder Facebook oder Twitter ...
Schauen Sie doch mal rein!!!